



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAPANEMA- PR
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL
MATERNAL 2 AO PRÉ- ESCOLA-
ALMOÇO

1ª	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	Arroz +feijão Carne moída refogada Salada	Arroz +feijão Batata cozida com frango em molho Salada	Arroz +feijão Batata Doce Carne moída Salada	Arroz +feijão Batinha com cenoura refogada Peito de frango	Arroz +feijão Macarrão Carne de gado em cubos Salada
2ª	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	Arroz +feijão Carne moída Polenta Salada	Arroz +feijão Coxa sobre coxa ao molho Purê de batata Salada	Arroz +feijão Panqueca com carne moída Salada	Arroz + feijão Carne cubo em molho Salada	Arroz +feijão Macarrão com frango desfiado Salada
3ª	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	Arroz + feijão + batata cozida Carne moída Salada	Arroz +feijão Coxa sobre coxa assada Salada	Arroz +feijão Carne moída ao molho Batata doce Salada	Arroz + feijão Legumes cozidos Carne em tiras ao molho + polenta	Arroz +feijão Carne de frango refogada + purê de milho (receita em anexo) Salada
4ª	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	Arroz +feijão Almondegas Legumes refogados Saladas	Arroz +feijão Creme de milho Peito de frango em molho Salada	Arroz +feijão Lasanha de frango Batata doce Salada	Arroz + feijão Carne em tira refogada Salada	Arroz +feijão Peito de frango Acebolado e macarrão com molho vermelho Salada



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAPANEMA- PR
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL
MATERNAL 2 AO PRÉ- ESCOLA-
CAFÉ DA MANHA

1ª	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	Pão com doce de frutas Chá	Pão + nata + chá	Pão + melado + chá	Pão com margarina ou nata Achocolatado	Pão + doce + chá
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
2ª	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	Pão com doce de frutas Chá	Pão + nata + chá	Pão + melado + chá	Pão com margarina ou nata Achocolatado	Pão + doce + chá
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
3ª	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	Pão com doce de frutas Chá	Pão + nata + chá	Pão + melado + chá	Pão com margarina ou nata Achocolatado	Pão + doce + chá
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
4ª	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	Pão com doce de frutas Chá	Pão + nata + chá	Pão + melado + chá	Pão com margarina, ou nata Achocolatado	Pão + doce + chá
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAPANEMA- PR
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL
MATERNAL 2 AO PRÉ- ESCOLA-
LANCHE DA TARDE

1ª	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Pão com doce + suco de fruta	Risoto Salada	Biscoito caseiro + chá	Arroz + feijão + carne picada refogada + salada	Panqueca com carne moída
2ª	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Careteiro Salada	Bolo simples + suco de fruta	Macarrão ao molho de frango	Pão de queijo + suco de fruta	Sanduíche pão + queijo e presunto
3ª	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Escondidinho de mandioca com carne	Sopa de legumes com carne de frango e arroz	Bolo simples com suco de fruta	Macarronada + salada	Bolo salgado com carne e legumes e suco de fruta
4ª	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Bolinhos de carne + suco de fruta natural	Arroz + feijão + carne em tiras refogada + salada	Sanduíche de pão com queijo e presunto e suco de fruta	Sopa de feijão com carne moída + legumes e macarrão	Grostoli Suco de frutas natural

RECEITAS

Creme de milho

Bata o milho enlatado no liquidificador com a água do milho e um pouco de leite depois peneire e coloque na panela para cozinhar temperar com sal se achar que não está engrossando poderá usar amido de milho e também poderá aumentar a quantidade colocando mais leite.

Bolinho de carne= refogue a carne moída e coloque legumes refogados após acrescente ovos + farinha até dar o ponto após faça as bolinhas e asse

Escondidinho

Cozinhe a batata amasse acrescente um pouco de sal + margarina + leite e misture após faça camadas purê e carne e asse até ficar dourado